

# casa de colònies el PINAR

## DOSSIER GENERAL



casa de colònies  
el PINAR

EDICIÓ 2024 | 2,50 € IVA INCLÓS



WWW.ELPINAR.CAT



## ÍNDEX

- 02** L'equip de monitors/es
- 03** Horari activitats
- 04** La Cuina
- 05** Menú orientatiu
- 06** Informació per alumnes
- 07** Que cal portar
- 08** Alumnes amb TEA

# Benvinguts i benvingudes

En aquest dossier trobareu tota la informació sobre com ens organitzem a les colònies escolars els horaris, les ràtios de monitors/es, però també trobareu l'essència de la nostra casa i el nostre tarannà al fer les activitats.

La nostra experiència en activitats escolars ens avala, els més de 39 anys des de que vam començar el nostre camí en l'educació en el lleure, acumulant experiència dels nostres equips de monitors/es i de les vostres aportacions en les valoracions fent del Pinar, cada any, un lloc millor.



*l'equip del Pinar*



## L'EQIP DE MONITORS/ES

### Ràtio a educació infantil:

Un monitor/a cada 10-12 infants.

### Ràtio CI i CM:

Un Monitor/a cada 12-15 infants

### Ràtio CS:

Un monitor/a cada 15-18 participants

El Pinar disposa d'un equip de monitors/es format i amb experiència, cada any realitzem cursos de formació i reciclatge per estar al dia i modificar les activitats que ho requereixen seguint les valoracions que ens fan les escoles,

El Pinar disposa d'una de les **ràtios més apropiades del sector**, i es un punt que ens defineix com a educadors/es, volem que els grups de nens i nenes estiguin ben coberts, tan en les activitats com en l'atenció personalitzada i emocional que poden donar els nostres monitors/es.

També es característic que els nostres monitors/es **estan sempre amb el mateix grup de nens/es**, de manera que els infants tenen un punt de referència estable a l'hora de fer es activitats.

Si teniu nens i nenes amb NEE o de SIEI ens ho heu de comunicar, podeu preguntar si per a les vostres colònies hi ha algun monitor/a amb aquesta especialitat, sinó l'escola haurà de portar un vetllador/a.

En el cas de que necessiteu personal de suport a les hores dels àpats o a les habitacions us podem fer un pressupost.



Si teniu participants amb TEA demaneu-nos informació addicional detallada.

Podeu preguntar per colònies 24h, on vindríem a buscar el grup a l'escola i ens fariem càrrec dels participants durant totes les colònies

# HORARI DE LES COLÒNIES

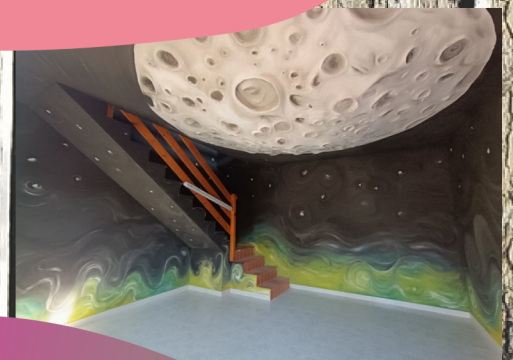
## Primer dia

10h Benvinguda i esmorzar amb els monitors de la casa,  
11:00h Activitat de benvinguda  
12:15h Animació  
13h Dinar ( amb mestres)  
14h Temps lliure amb vigilància dels monitors/es  
15h Activitat tarda amb berenar inclòs.  
18:15h Instal·lacions i temps lliure amb mestres.  
20h Sopar (amb mestres).  
21h Activitat de nit  
22:30h Bona nit!



## dia entremig

9h Esmorzar (amb mestres)  
10h Activitat matí  
13h Dinar ( amb mestres)  
14h Temps lliure amb vigilància  
15h Activitat tarda amb berenar  
17:45h Animació  
18:15h Temps lliure amb mestres.  
20h Sopar (amb mestres).  
21h Activitat de nit  
22:30h Bona nit!



## Últim dia

9h Esmorzar (amb mestres)  
9:50h Baixar motxilles amb monitors.  
10h Activitat matí  
13h Dinar ( amb mestres)  
14h Temps lliure amb vigilància i final d'animació



**Àpats:** a cada àpat els monitors vindran abans per rentar mans i cantar la cançó de bon profit

**Temps lliures:** Us deixarem pilotes, sorral i material de joc així com un espai assignat de joc.  
El berenar el fan amb els monitors.



# LA NOSTRA CUINA

## Ens agrada cuinar

A la nostra Cuina ens agrada saber què donem de menjar així com controlar els nostres aliments, és per això que cuinem tots els productes aquí, totes les salses, i menjars s'elaboren a la nostra cuina i en cap pas utilitzem serveis de càtering

## Traçabilitat

Disposem de les fitxes dels fabricants dels productes que utilitzem, així podem assegurar a tots aquells i aquelles que tenen alguna al·lèrgia alimentària que no tindran cap problema al menjar a les nostres instal·lacions

## Proximitat

Els productes que utilitzem són frescos, ens serveixen pràcticament a diari productes com la carn, les verdures i el pa, utilitzant empreses conegudes de la zona i assegurant-nos que aquestes segueixen els controls de sanitat corresponents

## Control

La Casa passa periòdicament un control del Departament de Sanitat així com un control del Departament de Joventut.

## Allèrgies

Menjars per qualsevol al·lèrgia i intolerància com ara(Ou, Lactosa, Gluten, proteïna de la llet entre d'altres) així com menús halal, sense carn o vegetarians  
Sempre tenint cura a l'hora de cuinar aquests aliments, utilitzant olis i utensilis a part de la resta d'aliments que cuinem.

## Formació

Com ens agrada cuinar cada any fem cursos per millorar la nostra feina així com millorar la nostra formació en al·lèrgies.



# Menú de Colònies

## MENÚ ORIENTATIU PER ESCOLES

### Dinars

Macarrons a la Napolitana i pollastre al forn amb xips\*  
Arròs a la Cassola i mandonguilles amb tomàquet  
Espaguetis a la Carbonara i butifarra amb patates fregides\*

### Sopars

Sopa de galets amb truita de patates i amanida  
patata amb mongeta i croquetes, calamars amb tomàquet\*

### Postres

Fruita, flam, gelatina, gelat

### Berenar

Pa amb xocolata o formatget

### Esmorzar

Llet blanca o amb cacau  
Galetes o pa amb melmelada  
Cereals  
Fruita i suc

### Notes

Menú orientatiu, consulteu el vostre menú  
La casa es reserva el dret de canviar l'ordre dels àpats  
Cal avisar amb antelació de les dietes especials, consulteu-nos  
\* normalment en estades de 2 nits  
\* si son d'infantil intentem donar salsitxes enlloc de pollastre



# INFORMACIÓ PER ALUMNES

Segui quin sigui l'eix d'animació o activitats tríades, els i les alumnes no han de portar cap tipus de material didàctic, qualsevol material que puguin necessitar se'ls hi proporcionarà aquí.

**Recordar als alumnes que facin les seves motxilles amb els pares i mares,** per tal de que coneguin exactament el que porten a la motxilla,  
**Portar llençol de sota i funda de coixí** a més del sac de dormir, si no en tenen portar un joc de llit sencer i aquí els hi proporcionarem mantes.

Aquelles persones amb enuresi nocturna hauran de portar llençol de plàstic. No portar roba nova, es millor portar roba vella per si s'embruta o es trenca.

**ES MOLT RECOMANABLE QUE PORTIN MOTXILLES I NO TROLLEYS JA QUE AQUESTS ÚLTIMS, ESPECIALMENT EN EDATS PETITES ELS HI COSTA MOLT DE PORTAR.**

No es recomana que portin aparells electrònics com MP3, consoles o càmeres, ja que durant les activitats no les podran utilitzar i així evitem disgustos al fer-se malbé o perdre-les.

**Recordar portar tota la roba marcada amb el nom,** inclosa la motxilla, i si son nens d'educació Infantil o Cicle inicial inclús poden portar la roba en bosses per dies, per tal de facilitar la feina als i les mestres, no oblidar portar roba de recanvi, i una tovallola amb els estris de neteja personal



# QUE CAL PORTAR



## Cal portar tant en activitats d'un dia com colònies :

- Una cantimplora o ampolla d'aigua amb el nom
- Esmorzar del Primer dia (reviseu quins àpats teniu contractats)
- Recomanem portar gorra

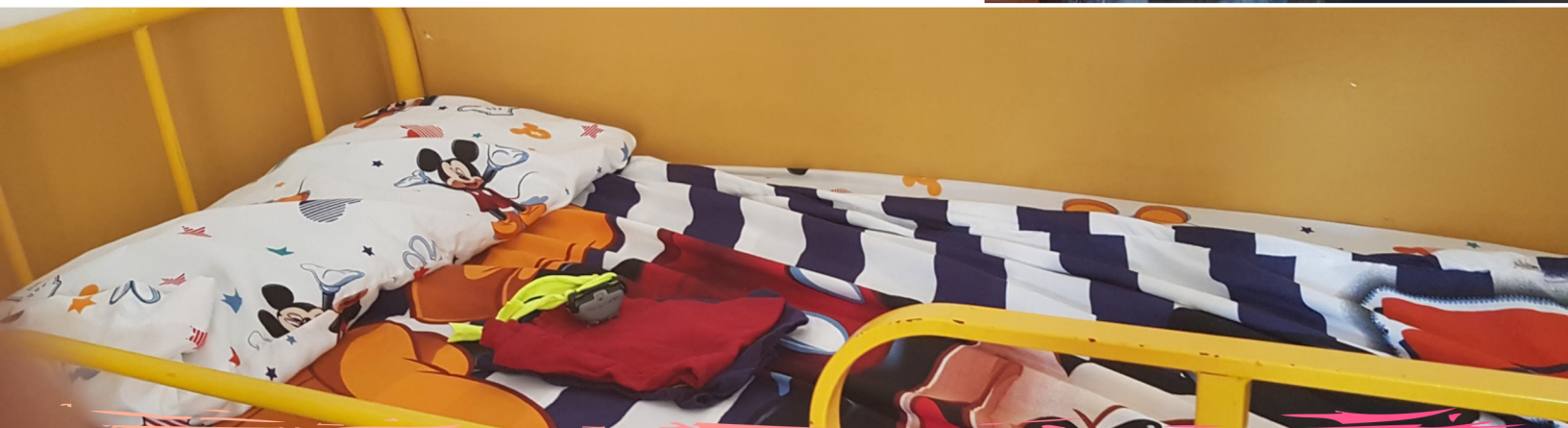


## Si us quedeu a dormir també heu de portar :

- Llençol de sota i funda coixinera
- Sac de dormir o llençols si ja fa bon temps.
- En cas de enuresi nocturna portar llençols de plàstic
- Llanterna o lot per als jocs de nit (comproveu les piles!)
- Muda per a cada dia de colònies més una de recanvi
- Jersei /dessuadora
- Sabates de recanvi
- Necesser amb estris de neteja personal ( raspall de dents, sabó...)
- Una tovallola petita per la cara
- Una tovallola i xanquetes si penseu fer dutxes
- Roba etiquetada i recordeu no portar roba nova



**ES MOLT IMPORTANT FER LA MOTXILLA  
AMB EL VOSTRE FILL/A AIXÍ SERÁ MOLT  
MES CONCIENT DEL QUE PORTA .**





# ALUMNES AMB TEA

## Adaptació

Estem adaptant la nostra casa i les activitats per alumnes amb espectre autista, per tant us demanarem informació detallada per poder estar ben preparats.

Cada curs escolar tenim la casa més adaptada dintre el marc de formació contínua

## Suport

Teniu un canal obert tant per a l'equip de mestres com per a les famílies on ens podeu demanar tota la informació que necessiteu ens podeu fer les consultes a [monitors@elpinar.cat](mailto:monitors@elpinar.cat)

\* A priori la casa no disposa de vetllador/a, es recomanable que sigui algú te l'alumne ja conegui, el monitor/a es el del grup de treball.

## Anticipació

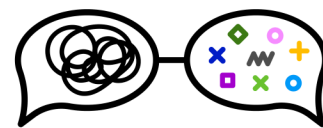
Amb l'anticipació que necessiteu i en la mesura del possible us facilitarem en detall quines activitats farem i en quin ordre, quin menú concret tindreu així com el nom i la foto del monitor/a que l'alumne tindrà a les colònies.\*

## Material

De moment i degut a la gran diversitat la casa no disposa de material com auriculars de reducció de so o fitgets, Penseu que tenim un menjador gran i sovint es comparteix i si l'alumne necessita auriculars, peluixos o fitgets per relaxar-se els podeu portar, anirem amb molta cura També tenim pictogrames adaptats a les nostres activitats

## Neurodiversitat

Som conscients del gran ventall en l'espectre autista i la nostra voluntat es adaptar-nos al màxim fent que l'alumnat amb TEA pugui gaudir de les colònies com un més a la seva manera



## Formació

El nostre equip educatiu ha realitzat i seguirà realitzant formacions específiques per alumnes amb TEA, actualment hem rebut formació de la Federació Catalana d'autisme i tenim previst més formacions conjuntes des de l'Associació de cases de colònies.



# EL PINAR

## CASA DE COLÒNIES

☎ 93.010.71.90  
✉ INFO@ELPINAR.CAT  
📍 CANYELLES, GARRAF

### 📍 UBICACIÓ



busca "casa de colònies El Pinar" al  
Google maps

### 📋 INSTA-LACIONS

- 180 PLACES
- PISTES ESPORTIVES
- SALES EXTERIORS

### 💡 ASTRONOMIA

- OBSERVATORI
- SALA DEL CEL
- PLANETARI 360°

### 👛 EXPERIENCIA

- **CASA DE COLÒNIES** DES DE 1985  
- ESPAI D'APRENTATGE
- **ACTIVITATS PRÒPIES** DES DE 1985  
- EQUIP PROPI DE MONITORS/ES
- **CUINA CASOLANA** DES DE 1985  
- MENJAR DE PROXIMITAT

### 📊 COMPETENCIES

ASTRONOMIA ●●●●●●●●●●  
NATURA ●●●●●●●●●●  
HISTÒRIA ●●●●●●●●●●  
EDUCACIÓ EMOCIONAL ●●●●●●●●●●  
AVENTURA ●●●●●●●●●●

i molt més!!

[www.elpinar.cat](http://www.elpinar.cat)



@colonieselpinar